

План Недели здоровья для всех возрастных групп

Младшая группа			
Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День чистюль			
9:00	Дидактическая игра «Вымой Мишке лапы»	Воспитатели, дети, медсестра	Воспитатели
9:30	Физкультурное развлечение «Миски для котят»	Воспитатели, дети, родители (онлайн)	Инструктор по физкультуре, воспитатели
11:00	Инсценировка стихотворения А. и П. Барто. «Девочка чумазая»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:20	Рисование «Мой носовой платочек»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День яблок			
9:00	Сюжетно-ролевая игра "Сервируем стол для куклы Кати"	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Подвижная игра "Соберем яблоки"	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Простые опыты "Угадай, что за фрукт?" (запах, вкус, форма, цвет)»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:20	Чтение стихов, загадок, потешек о яблоках	Воспитатели, дети	Воспитатели
Среда. День озорного мяча			
9:00	Пальчиковые игры с шариками, камушками	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Творческая мастерская «Что бывает круглое?»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Игровые упражнения с мячом «Поймай, не урони»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:20	«Мой веселый, звонкий мяч!» Чтение стихов, загадок о мяче	Воспитатели, дети	Воспитатели

Четверг. День веселых игр			
9:00	Дидактическая игра «Что лишнее?» (предметы для умывания, спорта)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Прогулка по Тропе здоровья	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
11:00	Игры на прогулке: с мыльными пузырями, воздушными шарами	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:20	Музыкальная шкатулка: музыкальные игры, танцы	Воспитатели, дети	Музыкальный руководитель, воспитатели
Пятница. В гостях у Айболита			
9:00	Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы гигиены)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Ситуативный разговор «Поможем Машеньке почистить зубы»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:20	Лепка «Фрукты – это витаминки»	Воспитатели, дети	Воспитатели

Средняя группа			
Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. К нам пришел Мойдодыр			
9:00	Дидактическая игра «Моем руки чисто»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя умывается»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Инсценировка стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:30	Ситуационный разговор «Что нужно для здоровья?»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
Вторник. День фруктов			
9:00	Сюжетно-ролевая игра «Идем в гости»	Воспитатели, дети	Воспитатели

9:30	Хороводная игра «Затейники»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Простые опыты «Угадай, какой фрукт»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:30	Фруктовая вечеринка: чтение стихов, загадок, подвижные музыкальные игры	Воспитатели, дети	Воспитатели, музыкальный руководитель
Среда. День веселых игр			
9:00	Пальчиковые игры, релаксация	Воспитатели, дети	Воспитатели, педагог-психолог
9:30	Игровые упражнения на спортивной площадке	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
11:00	Оздоровительная ходьба	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:30	Строительная игра «Наша спортивная площадка»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Четверг. День Здоровейки			
9:00	Дидактическая игра «Вредно – полезно!»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Просмотр мультфильма «Маша и медведь», серии о здоровье	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
11:00	Подвижная игра народов России	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:30	Вечер полезного чтения: Е. Кан «Наша зарядка», В. Суслов «Про Юру и физкультуру»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Пятница. В гостях у Айболита			
9:00	Дидактическая игра «Что нужно доктору?» (предметы гигиены)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Подвижная игра «Меткие стрелки» (с мешочками)	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Сюжетно-ролевая игра «На приеме у врача»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:30	Лепка «Фрукты – это витаминки»	Воспитатели, дети	Воспитатели

Старшая группа			
Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День Здоровейки			
9:00	Зарядка на свежем воздухе	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:40	Зарядка на свежем воздухе	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Оздоровительный бег	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:40	Строительная игра «Наш спортивный стадион»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День спортсмена			
9:00	Флешмоб с учениками спортивной школы (можно онлайн)	Воспитатели, дети, ученики спортшколы	Воспитатели, инструктор по физкультуре
9:40	Чтение и ситуативный разговор по стихотворению Юлиана Тувима «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Соревнования «Футбол» / «Пионербол»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:40	Просмотр презентации/видеофильма о спортсменах	Воспитатели, дети	Воспитатели
Среда. День здорового питания			
9:00	Беседа «Моя любимая еда»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
9:40	Подвижная игра «Мы веселые ребята»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Словесная игра с мячом «Съедобное – несъедобное»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Четверг. День веселых игр			
9:00	Физкультурное развлечение «Вперед, за приключениями!»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
9:40	Простые опыты: лекарственные	Воспитатели,	Воспитатели

	растения рядом с нами	дети	
11:00	Игры на тренажерах	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
15:40	Театр – детям «Доктор Айболит»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Пятница. Встреча с доктором Малышкиной			
9:00	Просмотр мультфильма из серии «Смешарики» об уходе за зубами	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:40	Мини-поход по территории детского сада	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
11:00	Сюжетно-ролевая игра «Скорая помощь»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Вечер релаксации «На лесной поляне»	Воспитатели, дети	Воспитатели, педагог-психолог
Подготовительная группа			
Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День чистых рук			
9:00	Проект «Правила чистюль»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
9:40	Аппликация/рисование (декоративно- прикладное творчество)	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	«Мое полотенце»	Воспитатели, дети	Воспитатели
16:00	Подвижные игры народов России	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День веселых спортсменов			
9:00	Флешмоб с известными спортсменами (можно онлайн)	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
9:40	Познавательный час: «Известные спортсмены города»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Соревнования «Мы выбираем спорт!»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
16:00	Игровые упражнения на ловкость	Воспитатели, дети	Воспитатели

Среда. День вкусных овощей			
9:00	Изготовление мини-плакатов «Моя полезная тарелка»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:40	Экскурсия на пищеблок	Воспитатели, дети	Воспитатели, шеф-повар
11:00	Подвижная игра «Огородная-хороводная»	Воспитатели, дети	Воспитатели
16:00	Театр – детям	Воспитатели, дети	Воспитатели
Четверг. День добрых докторов			
9:00	Развлечение «В Стране здоровья»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
9:40	Игры на тренажерах	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Дидактическая игра «Зеленая аптека»	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
16:00	Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Пятница. День туриста			
9:00	Проект «Наша экскурсия»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:40	Оздоровительный бег	Воспитатели, дети	Воспитатели, инструктор по физкультуре
11:00	Экскурсия в парк	Воспитатели, дети, родители	Воспитатели
16:00	Вечер релаксации в сенсорной комнате	Воспитатели, дети, педагог-психолог	Педагог-психолог