

Рассмотрено Управляющим
Советом

Принято Педагогическим
Советом

Утверждено
Директор МБОУ «Тинская
СШ№1»

Протокол №3 от «30» августа
2022 г

Протокол №1 от «31» августа
2022 г.

_____ Р.Н.Крашмалева
« 01 » сентября 2022 г.
Приказ №38/6-о

**Положение о режиме занятий обучающихся
в филиалах (дошкольных групп) «Теремок», «Солнышко»
МБОУ «Тинская СШ№1»**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования филиалов (дошкольных групп) «Теремок», «Солнышко» (*Далее – дошкольная группа*) и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава школы, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольной группы.

1.3. Режим функционирования дошкольной группы согласовывается с учредителем

2. Режим функционирования дошкольных групп

2.1. Дошкольная группа работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1г 6 м до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей разновозрастной группе не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей разновозрастной группе 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

- 3.5. Образовательная нагрузка с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки
- 3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.8. Образовательная нагрузка по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная нагрузка не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольной группы, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Рассмотрено Управляющим
Советом

Принято Педагогическим
Советом

Утверждено
Директор МБОУ «Тинская
СШ№1»

Протокол №3 от «30» августа
2022 г

Протокол №1 от «31» августа
2022 г.

Р.Н.Крахмалева
« 01 » сентября 2022 г.
Приказ №38/6-о

**Режим занятий обучающихся
в филиалах (дошкольных групп) «Теремок», «Солнышко»
МБОУ «Тинская СШ№1» в дошкольных группах**

1. Филиалы (дошкольные группы) «Теремок», «Солнышко» МБОУ «Тинская СШ№1» (далее – дошкольная группа) функционирует в режиме:

- полного дня –10,5 - часового пребывания.
- 2. Режим работы:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
- 7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8 - 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 10. Максимальная продолжительность образовательной нагрузки для детей от 1г 6 м до 3 лет составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
- 11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная нагрузка с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной нагрузки статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

16. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 1г 6 месяцев до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В первой младшей группе – 10 мин.,
- Во 2 младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
19. Конкретный режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБОУ «Тинская СШ№1» и родителями (законными представителями) ребёнка.