

### Режим дня в группе от 1,5 до 5 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя зарядка (гимнастика)	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Занятие 1	<b>9.00-9.20</b>
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	<b>9.20-9.30</b>
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	<b>9.30-9.50</b>
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	<b>9.50-10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.20-12.00</b>
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>13.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.50-16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	<b>16.10-17.40</b>
Возвращение с прогулки, игры по выбору детей и уход домой	<b>17.40-18.00</b>

### Режим дня в группе от 1,5 до 5 лет

Содержание	Время
<b>Тёплый период года</b>	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя зарядка (гимнастика)	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.00-9.20</b>
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	<b>9.20-9.35</b>
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	<b>9.35-9.45</b>
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	<b>9.45-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	<b>10.10- 10.30</b>
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	<b>10.30-12.00</b>
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>13.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.	<b>15.50-18.00</b>